

***Manual  
sobre  
como dar  
una  
buena  
clase***

# ***La revolución de la raíz***

**ODRE.org**

## ***Índice***

### **Prologo**

- ¿Qué significa educar?
- El fenómeno de Finlandia
- La educación cambia el mundo

### **Capacidades educativas:**

- Inteligencia emocional
- Miedo al error
- Autoridad

### **Asignaturas:**

- Lengua
- Matemáticas
- Ingles
- Educación Física
- Historia
- Música
- Arte
- Tecnología
- Informática
- Ciencias

### **Nuevas asignaturas:**

- ❖ Democracia
- ❖ Independencia
- ❖ Psicología
- ❖ Ejemplos
- ❖ Solidaridad

### **Otros factores esenciales:**

- Comunicación
- Soy lo que como
- Descanso
- El amor

### ***Nota sobre el adoctrinamiento***

#### ***Documentos recomendados***

## ***Prologo***

Si estas leyendo este manual porque quieres aprender ha hacer tu trabajo más fácilmente y con el mínimo esfuerzo para cobrar tu sueldo a final de mes, no leas este manual y deja tu trabajo. Porque ser profesor/a es algo demasiado importante como para que una persona sin verdadera vocación se dedique a ello, si te hiciste profesor/a para llegar a fin de mes, busca otro trabajo inmediatamente, porque educar es el servicio más importante que se le da a una sociedad, es un trabajo extraordinario que NO PUEDE HACERSE MAL, pues de que este trabajo se haga bien depende el que todos los demás trabajos lo hagan, asique si eres profesor/a porque no encontraste otra cosa busca otra empleo de inmediato, por tu bien y por el de todo el mundo. Si eres infeliz en tu trabajo no vas a hacerlo bien y si no lo haces bien estarás poniendo en serio peligro la supervivencia y la felicidad de muchas personas, si eres un profesor/a que no se preocupa por ser mejor cada día para que sus alumnos sean mejores, eres un ladrón/a estas robando a tus alumnos el recurso más valioso que tienen, aquel que jamás podrán recuperar, el tiempo. Pero si te dedicaste a esto porque sentías la emoción en tu pecho al enseñar, si cuando enseñando sientes que no hay otro lugar en el mundo en el que quieras estar, lee este manual, ayúdanos a mejorar este manual y no dejes tu trabajo por nada del mundo. Y si tuviste esa sensación al principio, si cuando empezaste a ser profesor/a sentías que era el mejor trabajo del mundo y estabas ilusionado/a cada vez que enseñas pero más tarde esa sensación desapareció, lee las primeras paginas de este manual en las que podrás recordar que significa ser profesor/a y porque hacerlo.

Este manual es una guía de ayuda para la enseñanza que tiene como objetivo importar las mejores técnicas educativas de distintos lugares, especialmente del consideramos mejor sistema educativo del mundo, el finles, para ayudar a todos los educadores del mundo a poder realizar de la mejor forma un trabajo de vital importancia que nos afecta a todos.

***Cada año se creara un nuevo manual para recoger todas las nuevas técnicas educativas que descubramos y los testimonios de nuevos profesionales de la enseñanza.***

## ¿Qué significa educar?

La palabra educar, deriva del latín “educare” que significa: **Guiar a través de la oscuridad.**

Si una persona dedicada a la enseñanza ve a sus alumnos como a mentes en las que debe introducir unos conocimientos, es que no ha entendido el significado de la enseñanza, pero si los ve como a personas iguales a el/ella, llenas de talentos y preocupaciones, si ve en ellas un asombroso potencial que el/ella solo tiene que despertar, entonces a entendido en que consiste su trabajo. Si no confías en tus alumnos ellos no confiarán en ti, si crees que son ignorantes y que tú tienes que hacerlos inteligentes, te has confundido, ellos ya son extremadamente inteligentes solo necesitan que tú les apoyes y les guíes hacia como usar su inteligencia para su beneficio y el de los demás.

Otro concepto de la educación muy erróneo es aquel que piensa que la educación se da solo en las aulas y que el conocimiento esta solo en los libros, el conocimiento nos rodea cada vez que nos despertamos, podemos aprender de una canción, de una emoción, de una experiencia, podemos aprender de un videojuego, de una película o simplemente observando la naturaleza. Aprender no es un proceso que se reduce solo a las primeras etapas de nuestra vida, el conocimiento es algo demasiado grande y asombroso como para poder abarcarlo todo en nuestra corta vida, cada segundo es una nueva oportunidad para aprender algo.

## El fenómeno de Finlandia

Este manual ha sido creado para ayudar a los profesores de distintos países a comprender e implantar si lo desean las mejores técnicas de educación conocidas en la actualidad, que están siendo usadas por el sistema educativo Finles, considerado desde hace años el mejor del mundo por su casi inexistente índice de fracaso escolar. Pero la educación es un tema mundial del que podemos obtener buenos métodos educativos de los distintos países del mundo y unirlos para mejorar el conjunto de la educación universal. Sin embargo en Finlandia se esta llevando a cavo el mejor sistema educativo actual, no solo por el bajo índice de fracaso escolar sino porque los estudiantes se sienten felices en las aulas, por eso en este manual nos centraremos sobretodo en este sistema educativo, aquí podemos algunas claves por las que el sistema finles esta funcionando tan bien:

- ❖ **Los mejores docentes se destinan a la primaria.** (Recurso esencial para que los alumnos se sientan bien en las aulas y decidan no abandonarlas, pues en muchos otros países los mejores docentes se destinan a las universidades y muchas alumnos que tuvieron malas experiencias en sus primeros años de escuela dejan los estudios antes de conocerlos)
- ❖ **Se centra el gasto de recursos en la primaria.** (Es entonces cuando el niño desarrolla sus principales habilidades)
- ❖ **Los profesores y maestros son escrupulosamente escogidos en base a su capacidad educativa y su grado de sensibilidad social.** (No todo el mundo puede ser maestro)
- ❖ **Se considera la educación como algo que debe ser divertido y alegre.** (No simplemente una obligación)
- ❖ **Tienen reuniones con los padres y los niños varias veces al año.** (En la mayoría de lugares a las reuniones solos acuden los

padres y la opinión de los niños “los verdaderos protagonistas de la educación” parece no contar nada)

- ❖ **Si los padres no se interesan por los deberes de sus hijos por falta de tiempo se quedan con los profesores para hacerlos.** (Eso es vocación, no debe existir ningún trabajo más vocacional que el de maestro/a, porque ese trabajo bien echo significa el futuro de toda la sociedad)
- ❖ **No todos los alumnos hacen lo mismo.** (Algunos somos mejores en matemáticas otros en arte etc.)
- ❖ **La mayoría de escuelas no mandan demasiados deberes.** (El descanso es importante para después hacer el trabajo bien)
- ❖ **A los niños les gusta ir a las clases de refuerzo porque hay mucha calma y paz.** (Estudiar es algo agradable)
- ❖ **Los alumnos al terminar la escuela saben inteligencia emocional y durante la educación se respeta mucho su personalidad.** (No son objetos vacíos en los que hay que introducir un conocimiento, son personas)
- ❖ **Es importante que entre ellos sean buenos amigos en clase.** (Es importante que les ayudemos a ser buenos miembros de la sociedad)
- ❖ **Los profesores finleses son muy estimados por su país.** (Se valora su trabajo entendiendo que es importantísimo para la sociedad)
- ❖ **En lugar de intentar subir el nivel de los alumnos en Finlandia se buscan métodos para que sea mas fácil aprender y que lo que aprendan lo aprendan mucho mejor.** (No se abandona a nadie)
- ❖ **Una vez al mes puedes repetir cualquier examen para subir nota o aprobarlo por la tarde.** (Todos cometemos errores y merecemos otra oportunidad)
- ❖ **Se considera la supervivencia cultural y económica de su nación en base a una sociedad del conocimiento.** (No a que haya buenos trabajadores en ella)

Estas son algunas de las diferencias entre el sistema finles y los del resto del mundo, como se puede comprobar, se le da una mayor importancia a la educación y sobretodo a los alumnos/as que son los que realmente importan.

## **La educación cambia el mundo**

Existen muchos problemas en el mundo, guerras, hambre, pobreza, enfermedades, criminalidad... y llevamos mucho tiempo luchando contra ellos, pero sin embargo no hemos conseguido erradicarlos, por eso nos preguntamos ¿Por qué? Bueno tal vez porque las malas hiervas siempre vuelven a crecer. Tal vez porque el único medio más efectivo para terminar con un problema no sea buscar una solución cuando ya ha surgido ese problema, sino evitar que ese problema surja, no cortando las malas hiervas, sino arrancándolas de raíz, este concepto tan sencillo de arrancar las raíces antes de que la planta crezca parece muy racional y básico y tal vez por eso es tan revolucionario aplicarlo, pues las cosas más simples son las que siempre ignoramos.

¿Cuál es el recurso más valioso del mundo? ¿El dinero? ¿El petróleo? No, es el conocimiento. Fue gracias al recurso del conocimiento por el que nuestra especie avanzó en el pasado, el conocimiento es el motor esencial y la materia prima del ser humano, por eso es tan importante preocuparnos por como transmitirlo, como protegerlo y aumentarlo. Y aunque en nuestra sociedad actual le hemos concedido más importancia a un papel con el que intercambiar cosas, no podemos olvidarnos de que el papel más importante es aquel que nos enseña algo, ¿pues de que sirve el dinero sin

conocimiento? Podríamos tener todo el dinero del mundo en nuestro bolsillo pero si alguien posee más conocimiento que nosotros sin duda podrá engañarnos para quitárnoslo.

**“Si le das pescado a un hombre le nutrirás durante un día, enséñale a pescar y le alimentarás el resto de su vida.”**

**-Lao-Tsé**

El dinero es el medio que mucha gente cree que cambiaría el mundo, pero sin embargo el conocimiento es mucho más poderoso que eso, el conocimiento es la autentica fuente de la que puede nacer un cambio, pues comprar pescado no es tan efectivo, ni duradero como enseñar a pescar.

## ***Capacidades educativas***

### **Inteligencia emocional**

Hay que introducir la psicología en la escuela, la risa es importantísima, así pues al dar la clase de arte puedes decirles a tus estudiantes que el hombre que pinto aquel búfalo en la cueva fue el primer grafitero del mundo y nadie le llamo delincuente. Hay que ser consciente de que los seres humanos son una especie social en la que las emociones juegan un papel fundamental, los profesores/as no deben concentrarse tanto en si su alumno esta aprendiendo algo sino en si se siente feliz aprendiéndolo, hay que saber reconocer los malos sentimientos en los alumnos y alumnas y no ignorarlos, pues la tristeza puede convertirse en depresión o ira y hacer que alguien no deje de aprender porque quiere sino porque no puede, porque su mente esta bloqueada por esas malas sensaciones y si esto no se solucionara a tiempo puede conducir incluso hasta la muerte, un dato escalofriante al que nos enfrentamos en el mundo es que la cifra de muertes provocadas por suicidios supera con creces a la de asesinatos, desde las primeras etapas de la vida se debe enseñar a la gente a controlar sus emociones y saber



afrontar el dolor para que no se sientan tan impotentes y desesperados que ni siquiera quieran seguir viviendo. Así que necesitamos urgentemente, profesores/as con confianza en si mismos/as porque ellos sabrán transmitirles confianza a sus alumnos/as, necesitamos personas que se sientan bien educando y que sepan manejar situaciones en las que las emociones toman un matiz fundamental, como el acoso escolar, las peleas o la depresión.

## **Miedo al error**

Fomentar el que los alumnos solo encuentren la solución a través de numerosos fallos, y hacerles saber que esos fallos son una parte esencial e importantísima de su aprendizaje sería una de las mejores que podríamos hacer para ayudar a nuestros alumnos a desarrollarse y querer conocer más sin miedo a lo que pasara, ya no habrá gente que diga: -Quiero hacer esto pero podría salirme mal. Porque sabrán que si les sale mal aprenderán de sus errores y que nadie les va a culpar por equivocarse. Como dijo Thomas Edison cuando alguien le pregunto que si después de sus números intentos fallidos se rendiría y dejaría de intentar inventar la bombilla, el respondió: - ¿Cómo voy a rendirme ahora que ya e descubierto mas de mil formas de como no se inventa una bombilla? Así que debo estar muy cerca de la correcta.

***No te rindas.***

**Esa es una de las cosas que todo el mundo debería tener clara, puedes equivocarte uno y otra y otra vez pero si no te rindes al final conseguirás cualquier cosa.**

Como dijo Sir Ken Robinson, estamos eliminando la creatividad con la educación porque los/as alumnos/as tienen miedo a equivocarse y hacer algo mal, por eso no intentar hacer nada nuevo, porque eso implica un riesgo y fallar es castigado en lugar de ser premiado.

## **La autoridad**

No permitas que tus alumnos te tengan miedo, comunícate con ellos, es lo más importante, se gracioso/a y sonrío, no busques una posición de liderazgo, haz que tus alumnos/as te vean como a alguien que no es distinto a ellos pero que esta allí para ayudarles, porque si intentas imponerte a través de gritos y castigos al final ellos te verán como su enemigo/a y ya no les importara lo que les tengas que enseñar, solo que te vayas de clase cuanto antes, si tus alumnos hablan constantemente en clase, mantente tu en silencio cuando lo hagan, tarde o temprano comprenderán que necesitan escucharte, si esto no funciona nunca te enfades, mantén la calma y busca otra alternativa, pero no te distancies de ellos.

## ***Asignaturas***

En este apartado vamos a intentar mejorar el método de enseñanza en las distintas materias escolares haciéndolo más divertido, entretenido y efectivo.

### **Lengua**

Hacer debates, escribir poemas y luego quemarlos o crear un blog en el que poder expresarse, son algunas técnicas muy efectivas para que los alumnos/as se interesen por esta asignatura, también pueden tener un diario donde escribir las cosas buenas que les han pasado a lo largo del día para evitar que caigan en la depresión. Es importante amar la lectura, pero

la lectura es algo personal, no ha todo el mundo le gustan los mismos libros, asique en lugar de mandar un libro estándar que todos deben leer, sería mejor recomendarlo en función de los gustos del alumno y explicarles los beneficios de la lectura en su vida como que leer mejorara su capacidad cerebral y les hará más inteligentes. Una forma de fomentar la lectura en casa es tener algunos libros en el baño, porque es el único sitio de la casa en el que la televisión aun no ha entrado y además ya que en la mayoría de los baños hay cerrojo es el ambiente adecuado para meterte de lleno en una historia sin tener interrupciones. También sería bueno que los alumnos estudiaran poco a poco el diccionario, pues tener las palabras adecuadas para expresarse les hará no frustrarse y tener que manifestar sus emociones a través de la violencia por ejemplo. Por último, en lugar de que los alumnos lean cientos de libros tal vez sería mejor enseñarlos a leer más rápido comprendiendo las cosas mejor, en general mejorar su capacidad de lectura.

### **Cinco técnicas aconsejables para enseñar lengua:**

- 1- **Club de poesía.**
- 2- **Películas basadas en libros.**
- 3- **Escribir una carta de amor o deseos y después quemarla.**
- 4- **Intercambiar cartas con alumnos de otros centros.**
- 5- **Crear un diario.**

## **Matemáticas**

Las matemáticas han jugado un papel esencial en nuestra existencia, nos ha ayudado mucho en distintos ámbitos de nuestra vida, como la ciencia o la economía, sin embargo para mucha gente hoy en día aprender cosas sobre ella se ha vuelto algo aburrido y complicado, por ello aquí mostramos cinco técnicas que esperamos ayuden a que las matemáticas son algo que nos rodea y así tal vez los alumnos/as se den cuenta de su vital importancia a lo largo de sus vidas.

### **Cinco técnicas aconsejables para enseñar matemáticas:**

- 1- **Usar las matemáticas para mejorar tu economía.**
- 2- **Recibir la visita de un matemático.**
- 3- **Aprender las utilidades de las matemáticas en juegos como el billar.**
- 4- **Trucos de magia matemáticos.**
- 5- **Libro: El diablo de los números -Hans Magnus Enzensberger**

## **Inglés**

El inglés se ha convertido en una lengua universal que podemos usar en cualquier parte del mundo, sin embargo las técnicas que aquí se muestran para intentar mejorar la enseñanza de este idioma pueden ser usadas para cualquier otro. La importancia del lenguaje en la evolución humano ya es de

sobra conocida pero ahora esta llegando el momento de que no solo podamos comunicarnos con las personas de nuestra propia cultura.

#### **Cinco técnicas aconsejables para enseñar inglés:**

- 1- **Hacer una llamada telefónica a un país de habla inglesa.**
- 2- **Ver películas en inglés.**
- 3- **Traducir las canciones en inglés que al alumno/a le gusten.**
- 4- **Representar una obra de teatro en inglés.**
- 5- **Tener una videoconferencia con una clase de un país de habla inglesa.**

## **Educación física**

El barón Pierre de Coubertin, fundador de los juegos olímpicos modernos y una de las primeras personas en transmitirnos la importancia del deporte para el ser humano, se sentiría muy defraudado si supiera que ahora mismo muchas escuelas se cuestionan la importancia de esta asignatura, pues el deporte es muy importante para la mente y el cuerpo “Cuerpo sano, mente sana” reza el antiguo refrán y no podría ser más cierto debido a los grandes beneficios que conllevan las actividades físicas para el ser humano, el deporte nos libera del estrés y la ansiedad, sentimientos que muy a menudo nos conducen a la violencia. Además de eso el deporte nos transmite una sensación de bienestar y felicidad mucho mejor que la de cualquier droga, por este motivo el deporte es un gran arma con el que prevenir el consumo de tabaco, alcohol y drogas.

#### **Cinco técnicas aconsejables para enseñar educación física:**

- 1- **Crear un nuevo deporte.**
- 2- **Conocer la historia del deporte que más te gusta.**
- 3- **Organizar torneos profesores vs alumnos.**
- 4- **Visitar un evento deportivo.**
- 5- **Recibir la visita de un/a deportista de elite.**

## **Historia**

Quien no conoce su pasado no entiende porque su presente. Como ya nos demuestra la novela “1984” olvidar el pasado es algo muy peligroso, pues siempre podemos aprender una lección de nuestros errores. La historia es una de esas asignaturas aburridas para la mayoría, pero que esta llena de emoción y misterios, tal vez al entender que conocer la historia de las cosas nos hace poder entender el mundo en el que vivimos y conocernos a nosotros mismos haga que los alumnos/as dejen de verla como algo inútil y aburrido.

#### **Cinco técnicas aconsejables para enseñar historia:**

- 1- **Juegos de historia.**
- 2- **Películas.**
- 3- **Recortes de periódico de fechas importantes.**

- 4- **Documentales históricos.**
- 5- **Fotografías históricas.**

## **Música**

La música es una de las cosas de las que la humanidad más puede enorgullecerse, es una de nuestras más bellas creaciones, tal vez por eso es difícil entender que aunque la música nos guste a todos y sea el alimento de nuestra alma a veces estudiarla no nos resulte nada agradable.

### **Cinco técnicas aconsejables para enseñar música:**

- 1- **Componer una canción.**
- 2- **Crear un nuevo instrumento.**
- 3- **Bailar.**
- 4- **Crear una banda.**
- 5- **Visitar o crear una radio.**

## **Arte**

El arte puede clasificarse como la expresión del alma, el ser humano es al parecer una de las pocas (por no decir la única) criaturas capaz de crear arte y eso es maravilloso, pues si la habilidad de asombrarse con la belleza parece ser inherente a cualquier forma de vida, el ser humano puede además de contemplarla, crearla. Pero un alma no puede guiarse por mandatos u obligaciones es por eso que esta clase debería ser la más libre de todas.

### **Cinco técnicas aconsejables para enseñar arte:**

- 1- **Observar el arte moderno.**
- 2- **Buscar el arte que nos rodea.**
- 3- **Aprender sobre la cultura artística de otros países.**
- 4- **Experimentar con nuevas formas de crear arte. Ej: Esculturas con palos de polo.**
- 5- **Practicar el arte de amar.**

## **Tecnología**

Desde la lanza y el martillo, hasta las asombrosas máquinas que tenemos hoy en día, la tecnología nos ha acompañado durante mucho tiempo. Ahora mismo se nos plantea volver a razonar sobre la importancia de la misma, que tal vez fuera mejor abandonarla pues nos ha separado de la naturaleza, creo que todos deberíamos tener en cuenta este debate, pero por ahora la tecnología sigue siendo algo esencial en nuestras vidas, buena prueba de ello es el ordenador con el que se están escribiendo estas letras o la imprenta que las copiará más tarde para que puedan ser conocidas.

### **Cinco técnicas aconsejables para enseñar tecnología:**

- 1- **Visitar una fábrica de coches.**

- 2- **Desmontar aparatos eléctricos.**
- 3- **Patentar un nuevo invento.**
- 4- **Visitar un museo tecnológico.**
- 5- **Conocer a inventores actuales.**

## **Informática**

La informática es en gran parte esa gran amiga desconocida, pues mucha gente al pensar en la informática cree que solo puede ser usada para utilizar las redes sociales, sin embargo en internet se encuentra almacenado todo el conocimiento que la humanidad ha preservado durante tanto tiempo, ahora al alcance de nuestra mano, conocer el verdadero valor y la importancia de lo que la revolución informática ha creado es algo fundamental en una sociedad que pretenda avanzar.

### **Cinco técnicas aconsejables para enseñar informática:**

- 1- **Personalizar tu ordenador.**
- 2- **Crear un videojuego.**
- 3- **Visitar una feria informática.**
- 4- **Película: Piratas de Silicon Valley.**
- 5- **Aprender a reparar ordenadores.**

## **Ciencias**

La ciencia es aquello por lo que nos damos cuenta de todo lo que desconocemos, la verdadera ciencia no se basa tanto en buscar la verdad como en desenmascarar a la mentira. Como dijo una vez un gran científico la capacidad de asombro es el motor que nos hace desear conocer más, por lo tanto tal vez sería bueno intentar fomentar en nuestros alumnos/as la capacidad para asombrarse y no dejar de soñar.

### **Cinco técnicas aconsejables para enseñar ciencia:**

- 1- **Experimentar la ciencia en casa.**
- 2- **Visitar una exposición de ciencia.**
- 3- **Conocer las aplicaciones de la ciencia médica.**
- 4- **Visitar un laboratorio científico.**
- 5- **Conocer la historia de la ciencia.**

## ***Nuevas asignaturas***

Existen cosas muy importantes que no se enseñan en la escuela. Por este motivo creemos que deberían crearse nuevas asignaturas para enseñarlas,

pero si esto no ocurre tú como profesor/a podrías incluirlas poco a poco en tus clases, por ejemplo si eres profesor/a de literatura puedes crear debates en clase contribuir a la toma de decisiones democráticas etc.

## **Democracia**

Usar la razón y la lógica a la hora de tomar decisiones de vital importancia es lo que nos convierte en verdaderos ciudadanos libres, enseñar a los alumnos/as a debatir y a tomar decisiones basándose en las conclusiones que han creado a través de su razonamiento lógico es algo esencial para la democracia.

## **Independencia**

La raza humana ha avanzado tanto en materia de trabajo y especialización de este, que parece haberse olvidado de las enseñanzas más esenciales que todos deberíamos conocer. Aprender primeros auxilios, técnicas de supervivencia, a cocinar y agricultura son cosas esenciales para la vida, estos son algunos de los grandes avances del ser humano, la educación se creo para transmitir estos conocimientos que no deberían ser olvidados pues son esenciales para nuestra independencia.

## **Psicología**

La mayoría de nosotros no somos en absoluto conscientes de la importancia que tiene en la vida saber controlar nuestras emociones y conocer el potencial de nuestra mente. El que todos tuviéramos conocimientos psicológicos supondría un nuevo gran avance para la humanidad.

## **Ejemplos**

Dicen que las palabras no enseñan las cosas tan bien como los actos, y a lo largo de la historia ha habido personajes que han enseñado los valores de justicia, paz, amor, valor, libertad etc. Con sus actos, han existido personas que merecen ser recordadas. Y conocer las historias de esas personas nos hace ser conscientes de que nosotros también somos capaces de lograr grandes cosas.

## **Solidaridad**

La solidaridad es un acto tan bello, grande y hermoso como necesario. No podemos olvidar que una de las razones esenciales de que la raza humana haya progresado tanto es que nos hemos mantenido unidos y nos hemos ayudado los unos a los otros, si nos olvidamos del dolor ajeno en lugar de intentar remediarlo, poco a poco perderemos uno de los recursos más poderosos que tenemos, aquel que según muchos nos convierte en humanos. Por eso seria recomendable realizar excursiones solidarias a

albergues de perros abandonados, comedores sociales o crear mercadillos solidarios.

## ***Otros factores esenciales***

### **Comunicación**

La comunicación es lo más importante para enseñar y aprender. Si no existe una buena comunicación entre los alumnos/as y el profesor/a la educación no servirá para nada, por eso mejorar la comunicación entre todas las personas que forman parte de la educación, a través de los teléfonos móviles, correos electrónicos o reuniones sería una importante mejora para la educación mundial.

### **Soy lo que como**

En el famoso documental “Super size me” se realiza un increíble descubrimiento sobre los problemas de actitud y el fracaso escolar relacionados con la mala alimentación de los alumnos. Cuando nos damos cuenta de que factores nocivos para el aprendizaje como el estrés, la falta de atención o la violencia pueden estar relacionados con la alimentación tenemos que darle importancia sin duda a la famosa frase “Soy lo que como” y esforzarnos por mejorar la alimentación de nuestros alumnos/as y profesores/as por ejemplo implando clases de cocina en las que se enseña y fomenta llevar una dieta sana.

### **Descanso**

Todos hemos experimentado sin duda los valiosos efectos de un “sueño reparador” los/as deportistas de elite comprenden muy bien el concepto de que sin un buen descanso no se puede realizar un buen trabajo, ya que para trabajar adecuadamente es necesario descansar adecuadamente, si no es así, nuestro trabajo será en muchas ocasiones malo e ineficiente debido a que no podemos dar lo mejor de nosotros mismos. Cometemos a menudo el error de pensar que trabajar más significa obtener más de nuestro trabajo, pero en realidad lo hará más duro, mediocre e ineficiente.

### **El amor**

El amor es un pilar básico de la salud y felicidad humana, si los alumnos se sienten marginados por sus compañeros o por los profesores no podrán desarrollarse bien. La importancia del amor en la educación a sido sobreestimada al pensar que la enseñanza se reduce a mejorar la mente humana y no al ser humano en si.



## **El problema del adoctrinamiento**

Napoleón, Hitler, Mao, todos los grandes tiranos del mundo se han interesado mucho por la educación, o mejor dicho por el adoctrinamiento.

**“Solo se que no se nada.”**

**-Sócrates**

Te recomiendo que pongas esta frase en la pared de tu clase, pues es la clave de toda la inteligencia. Cuando Sócrates pronuncio esas palabras fue considerado por los dioses el hombre más inteligente de la tierra, pues el fue el único en darse cuenta de que todo lo que sabemos y por consiguiente todo lo que nos enseñan, podría no ser cierto. El simple hecho de ser conscientes de nuestra propia ignorancia es lo único que nos hace inteligentes, pues hace que no creamos en nada ciegamente y si no creemos en nada, nadie puede implantarnos un conocimiento haciéndonos creer que es cierto. Los tiranos que se interesan por la educación lo hacen porque quieren implantar sus ideas en la mente de todos los demás para que les obedezcan, se trata de hacer que no razonen, ni piensen por si mismos, de usar la intimidación y la persuasión para implantar en la mente de los demás una idea que ha ellos le beneficiara, pero si todos comprendemos que aunque lo sepamos todo sobre algo siempre podemos conocer algo más o estar equivocados, esos tiranos no podrán adoctrinarnos, todo se basa en comprender que hace algún tiempo todo el mundo creía que la tierra era plana pero después se descubrió algo distinto y nosotros ahora mismo podríamos seguir estando equivocados.

Proteger la educación es algo importantísimo que nunca debemos olvidar, educar no significa implantar ideas a los demás, sino ayudarlos a conocer las suyas propias y respetarlas porque entendemos que sin ellas no podríamos avanzar, si todos pensáramos igual sobre algo puede que todos estuviéramos equivocados y entonces nunca conoceríamos la verdad.

**No podemos permitir que la educación sea suplantada por el adoctrinamiento que lejos de ayudarnos a progresar nos haría perder todo lo que con tanto esfuerzo nos ha costado lograr.**

## **Documentos recomendados:**

**Documental:** La educación prohibida

**Libro:** Ensayo sobre la más cruel de las tiranías -Diego Rivero Díaz

**Video:** Las escuelas matan la creatividad -Sir Ken Robinson

**Película:** Diarios de la calle